



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ISMAEL JOSE LONGHI**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 11

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

01 : 22 : 55

Velocidade média

28,94

km/h



CORRIDA

00 : 48 : 55

Ritmo

04:53

min/km



TEMPO

02 : 46 : 01



Colocação GERAL

61



Colocação FAIXA ETÁRIA

18

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **JULIANA SOARES**

